

Terminy – Zdrowi na Sadybie: "Joga, fitness, nordic walking, tai-chi w plenerze

MIESIĄC	MIEJSCE	RODZAJ ZAJĘĆ	DZIEŃ	GODZINA ZAJĘĆ	TERMINY ZAJĘĆ	ILOŚĆ GODZIN
kwiecień	Skwer Ormiański	Tai Chi	sobota	9:00 – 11:00	29	4
	Jeziorko Czerniakowskie			11:30 – 13:30		
	Jeziorko Czerniakowskie	Fitness	sobota	9:00 – 10:00	29	4
	Skwer Ormiański			10:00 – 11:00		
	Skwer Ormiański	Nordic walking	niedziela	11:00 – 12:00	30	4
Jeziorko Czerniakowskie	12:00 – 13:00					
maj	Skwer Ormiański	Tai Chi	sobota	9:00 – 11:00	13, 20, 27	12
	Jeziorko Czerniakowskie			11:30 – 13:30	13, 20, 27	
	Jeziorko Czerniakowskie	Fitness	sobota	9:00 – 10:00	13,20,27	12
	Skwer Ormiański			10:00 – 11:00		
	Skwer Ormiański	Joga	sobota	11:00 – 12:00	13,20,27	8
	Jeziorko Czerniakowskie			12:00 – 13:00		
	Jeziorko Czerniakowskie	Nordic walking	niedziela	9:00 – 11:00	6,20	8
Skwer Ormiański	14:00 – 16:00					
Jeziorko Czerniakowskie	Nordic walking	niedziela	9:00 – 11:00	14, 21, 28	12	
czerwiec	Skwer Ormiański	Tai Chi	sobota	9:00 – 11:00	10,24	8
	Jeziorko Czerniakowskie			11:30 – 13:30	10,24	
	Jeziorko Czerniakowskie	Fitness	sobota	9:00 – 10:00	10,24	8
	Skwer Ormiański			10:00 – 11:00		
	Skwer Ormiański	Joga	sobota	11:00 – 12:00	10,24	8
	Jeziorko Czerniakowskie			12:00 – 13:00		
	Jeziorko Czerniakowskie	Nordic walking	niedziela	9:00 – 11:00	3,17	8
Skwer Ormiański	11:30 – 13:30					
Jeziorko Czerniakowskie	Nordic walking	niedziela	9:00 – 11:00	11,25	8	
lipiec	Skwer Ormiański	Tai Chi	sobota	9:00 – 11:00	8,22	8
	Jeziorko Czerniakowskie			11:30 – 13:30	8,22	
	Jeziorko Czerniakowskie	Fitness	sobota	9:00 – 10:00	1,15,29	12
	Skwer Ormiański			10:00 – 11:00		
	Skwer Ormiański	Joga	sobota	11:00 – 12:00	1,15,29	8
	Jeziorko Czerniakowskie			12:00 – 13:00		
	Jeziorko Czerniakowskie	Nordic walking	niedziela	9:00 – 11:00	1,15	8
Skwer Ormiański	11:30 – 13:30					
Jeziorko Czerniakowskie	Nordic walking	niedziela	9:00 – 11:00	9,23	8	
sierpień	Skwer Ormiański	Tai Chi	sobota	9:00 – 11:00	5,19	8
	Jeziorko Czerniakowskie			11:30 – 13:30	5,19	
	Jeziorko Czerniakowskie	Fitness	sobota	9:00 – 10:00	12,26	8
	Skwer Ormiański			10:00 – 11:00		
	Skwer Ormiański	Joga	sobota	11:00 – 12:00	12,26	8
	Jeziorko Czerniakowskie			12:00 – 13:00		
	Jeziorko Czerniakowskie	Nordic walking	niedziela	9:00 – 11:00	5,19	8
Skwer Ormiański	11:30 – 13:30					
Jeziorko Czerniakowskie	Nordic walking	niedziela	9:00 – 11:00	6,2	8	
wrzesień	Skwer Ormiański	Tai Chi	sobota	9:00 – 11:00	9,23	8
	Jeziorko Czerniakowskie			11:30 – 13:30	9,23	
	Jeziorko Czerniakowskie	Fitness	sobota	9:00 – 10:00	2, 16, 30	12
	Skwer Ormiański			10:00 – 11:00		
	Skwer Ormiański	Joga	sobota	11:00 – 12:00	2, 16, 30	8
Jeziorko Czerniakowskie	12:00 – 13:00					
Jeziorko Czerniakowskie	Nordic walking	niedziela	9:00 – 11:00	2,16	8	

Sheet1

	Skwer Ormiański	Joga	sobota	11:30 – 13:30	2,16	8
	Jeziorko Czerniakowskie	Nordic walking	niedziela	9:00 – 11:00 11:00 – 13:00	3,17	8
październik	Skwer Ormiański	Tai Chi	sobota	9:00 – 11:00	4,28	8
	Jeziorko Czerniakowskie			11:30 – 13:30	4,28	
	Jeziorko Czerniakowskie	Nordic walking	niedziela	9:00 – 11:00 11:00 – 13:00	1, 15, 29	12
	Jeziorko Czerniakowskie	Fitness	sobota	9:00 – 10:00 10:00 – 11:00	7,21	8
	Skwer Ormiański			11:00 – 12:00 12:00 – 13:00	7,21	
listopad	Jeziorko Czerniakowskie	Nordic walking	niedziela	9:00 – 11:00 11:00 – 13:00	5	4
						224